



Aux Seniors de Pont-la-Ville

ATELIER REFLEXOLOGIE ET AUTOMASSAGE DES MAINS

Jeudi 5 octobre 2023



**1ère session 13h30
2ème session 14h45**

gratuit



Sophie Davet vous propose de découvrir le massage des mains et de vous expliquer simplement comment le réaliser soi-même.

1h qui fait autant de bien au corps qu'à l'Âme !!

**7 personnes par session,
premiers inscrits premiers servis !**

Le lieu sera communiqué ultérieurement



Vivre sa santé
Sophie Davet
079 388 29 20
Rue du Vieux Moulin 8
1635 La Tour-de-Trême

Réservation par QR code ou par tél.
Valérie Bapst 079 712 85 51