



Réseau Santé et Social
de la Gruyère

Dans le cadre des rencontres annuelles de
commissions seniors de la Gruyère



« Vieillir est une chance, des outils pour la saisir »

A vos agendas !

Conférence publique avec la psychologue
spécialisée en neuropsychologie

**Dre Anne-Claude Juillerat
Van der Linden**

Introduction par Mme Chantal Pythoud,
conseillère communale à Bulle

Mercredi 10 avril 2024

📍 Aula du Cycle d'orientation de Bulle
🕒 de 19h à 21h.

Entrée gratuite à toute personne intéressée

Sans inscription

Apéritif à la sortie



« Vieillir est une chance, des outils pour la saisir »

Conférence publique avec la psychologue spécialisée en neuropsychologie

Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden

Introduction par Mme Chantal Pythoud, conseillère communale à Bulle

Mercredi 10 avril 2024 / Aula du Cycle d'orientation de Bulle – de 19h à 21h.

Les discours dominants concernant le vieillissement cérébral, et notamment celui de la mémoire, génèrent beaucoup d'inquiétudes avec l'avancée en âge. Si le vieillissement amène bien des modifications physiologiques, il ne faut pas pour autant sombrer dans une pathologisation excessive et plutôt inscrire ces modifications dans une approche multifactorielle, tout au long de l'existence, sur laquelle il est possible d'agir.

C'est cette approche que défend Madame Anne-Claude Juillerat Van der Linden, qui plaide pour des accompagnements optimisant le fonctionnement cérébral/cognitif qui passent aussi par la solidarité entre les générations, le maintien de l'autonomie, de la dignité et du rôle social des personnes âgées. C'est en promouvant notre engagement (à tout âge) dans des projets motivants et stimulants que nous pourrons optimiser notre santé physique et mentale, ainsi que notre qualité de vie.... Un discours qui s'inscrit pleinement dans les actions développées par les Commissions seniors de la Gruyère !

Cette conférence vous est proposée par les Commissions seniors du district et le Réseau santé et social de la Gruyère.

Entrée gratuite à toute personne intéressée

Sans inscription

Apéritif à la sortie