

DECEMBRE 2024

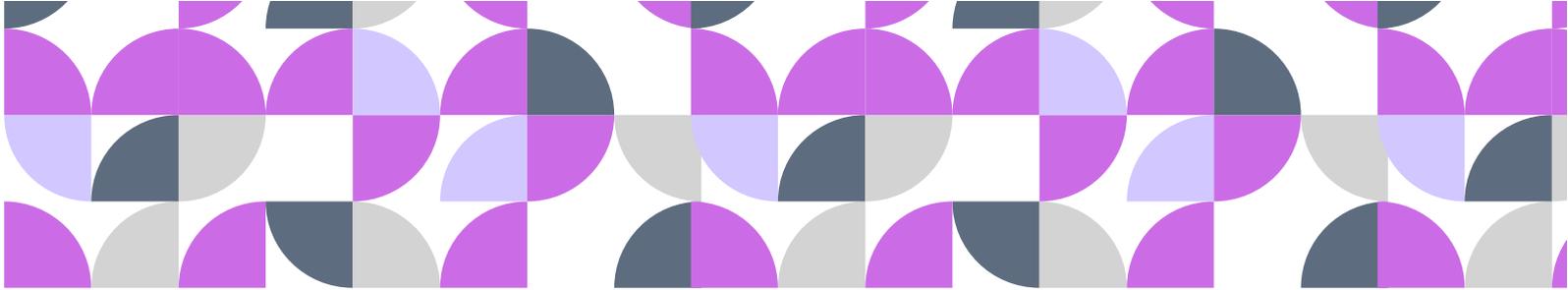
N° 7

INFO

SENIORS

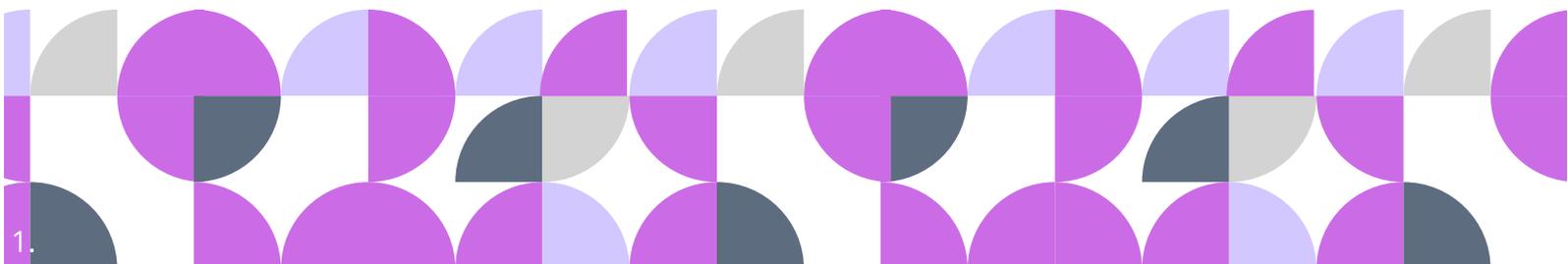
PONT-LA-VILLE





SOMMAIRE

Secrétariat communal et membres de la commission	2
Les + pour les seniors dans notre commune	3
Le saviez-vous ?.....	4-6
La nouveauté au village	7
Aide pour remplir sa déclaration d'impôts	8
Transports solidaires	9-10
Bien vieillir en Gruyère	11
Recherche bénévoles camp vert	12
Le programme rien que pour vous	13-19
Activités organisées au village	20
Tout au long de l'année	21
Instants capturés	22-25
Les adresses utiles et les numéros d'urgence	26-27



SECRETARIAT COMMUNAL



MARDI 16H00-19H00
JEUDI 14H00-16H00

Route de la Muellera 1, 1649 Pont-la-Ville
Commune@pont-la-ville.ch
www.pont-la-ville.ch
Tél. 026 413 37 42

COMMISSION SENIORS



Bapst Valérie	079 712 85 51
Gaillard Nathalie	077 485 17 55
Kilchoer Suzanne	079 649 86 61
Risse Véronique	079 814 89 12
Tinguely Julien	079 716 79 10



Les + pour les seniors dans notre commune

Participation financière de la commune aux frais des transports publics afin d'encourager la mobilité.
50% de remise par titre de transport jusqu'à maximum 10 fois par année.

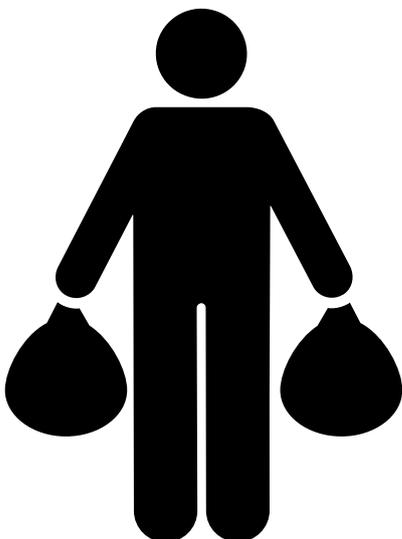


Pour tout renseignement :
Secrétariat communal - 026 413 37 42

Service de ramassage de poubelles à domicile.

Sur appel, uniquement pour les personnes âgées malades, blessées ou à mobilité réduite.

Pour tout renseignement : Daniel Gaillard - 079 384 25 71



Notre village: le saviez-vous ?

Le Noël Villageois vient de tirer le rideau de cette édition 2024

La société de jeunesse nous a fait voyager, l'espace de quelques heures, dans son monde drôle et imaginaire.

Mais le Noël Villageois, c'est quoi ?

Né en 1980, le Noël Villageois est un théâtre créé par quelques jeunes passionnés qui décidèrent de monter sur les planches. Année après année, le Noël Villageois s'est forgé une renommée régionale !

Cette fois encore, la 43^{ème} édition a été un véritable succès !

Cependant, un tel spectacle, qui se renouvelle chaque année, nécessite un travail titanesque de la part de la société de jeunesse et de nombreuses personnes bénévoles. C'est une véritable fourmilière qui s'active autour du spectacle et les préparatifs commencent dès les premiers mois de l'année.

Vous voulez en savoir plus ?

**EMBARQUEZ ! NOUS VOUS FAISONS VISITER LES COULISSES DE CE
PAQUEBOT !**

Tout d'abord, le comité théâtral débute son activité par la lecture de nombreuses pièces pour en retenir 2. Il choisit le thème du spectacle qui permettra ainsi de débiter l'écriture du fil rouge.

En parallèle, une équipe se concentre sur les sketches. Certains sont des reprises, d'autres des créations.

Avec l'évolution de la technologie, plusieurs séquences sont désormais filmées en extérieur. Les jeunes et leurs mentors deviennent acteurs, cameramen, preneurs de son, producteurs et réalisateurs, créant des moments collectors et chargés de fous rires !

Commence ensuite le marathon des répétitions, disons plutôt le sprint jusqu'à la veille de la première !

N'oublions pas le travail

Ensuite, les techniciens entrent en scène. Leur travail exige une grande rigueur et beaucoup de concentration. Le son, les lumières et les bruitages sont aussi importants que les textes. Oublier une sonnette peut déstabiliser les acteurs et compromettre la pièce.

Et le jour J : installer les tables et les chaises, passer entre les mains des maquilleuses, faire le plein des frigos, préparer les assiettes de cacahuètes et mandarines pour enfin accueillir le public. Puis, tout ce petit monde attend l'extinction des lumières annonçant le début de la représentation.

colossal de toute l'équipe des décors, chaque année grandiose et digne de professionnels !

Toute la jeunesse met la main à la pâte, passant des centaines d'heures à scier, clouer, dessiner, peindre, coudre,... et toujours dans la bonne humeur et sur fond de musique endiablée. Une véritable école de vie où ces jeunes apprennent rapidement à manier la scie sauteuse, la perceuse, la marchine à coudre etc..

Enfin, le trac peut laisser la place au PLAISIR!

“Et à l'année... prochaine !!” Le rideau se ferme, la prochaine escale se profile! Il reste à gérer les boissons, les pizzas, le bar, les rangements, le nettoyage...

Chacun de ces aspects joue un rôle important dans la réussite de ce spectacle.

La Société de jeunesse fait preuve d'une volonté, d'une imagination et d'un engagement exceptionnel. Elle nous procure l'immense FIERTE d'avoir une jeunesse unie et dynamique dans NOTRE village.



Quelques chiffres pour 2024...

- 62 membres actifs
- 25 heures de comité
- ≈ 300 heures d'écriture et de répétitions
- ≈ 160 heures pour les décors et la technique
- 9 représentations à guichet fermé, 2'900 réservations
- 50 décorations de table
- 72 bénévoles pour servir dans la salle
- 135 kg de cacahuètes, 33 kg de chocolat, 3'000 mandarines, 900 sandwichs et 450 pizzas !



*Sylvie Bapst et Irma Vial
sont venues prêter mains
fortes à l'équipe "décorations
de table". Un tout grand
MERCİ à elles.*

*La jeunesse compte sur vous
l'année prochaine*



La nouveauté au Village!

Depuis plusieurs semaines, vous l'avez certainement remarqué, de nouveaux lampadaires illuminent notre village.

Certains n'étant plus aux normes et d'autres équipés de luminaires gourmand en énergie, une analyse complète de nos installations a été commandée au Groupe E.

Après étude du dossier, le conseil communal a choisi de modifier 61 luminaires. Pour ceux-ci, les mâts sont restés les mêmes mais ils sont désormais équipés de la technologie LED. Un contrôle de stabilité a également été effectué sur chacun d'eux.



11 autres lampadaires, le long de la route du village, ont été changés entièrement. Un nouveau design et la couleur noire ont été choisis afin de rendre la rue élégante.

70% économie
énergie

Détecteur de
mouvements

Télégestion
des heures
d'éclairage

Choix de
l'intensité de
l'éclairage

Pro Senectute vous aide à remplir vos impôts !

Cette offre s'adresse **aux personnes dès 60** ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une **déclaration d'impôts dite simple** (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titres, pas de frais effectifs).

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'à autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous !

Pro Senectute vous offre la possibilité depuis plusieurs années de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un•e bénévole expérimenté•e. Vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas vous déplacer dans nos bureaux ? Pas de soucis ! Nous avons des bénévoles qui se déplacent aussi à votre domicile.

Pour l'année 2025, ce service aura lieu **du 3 février 2025 au 30 avril 2025**.

La prise de rendez-vous se fera **dès le 20 janvier 2025 uniquement** par téléphone (numéros ci-dessus).

N'hésitez pas à demander le flyer au **026 347 12 92** ou **026 347 12 40**.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi 8h30-11h30 / 13h30-16h30.
Pro Senectute Fribourg – Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg



DEVENEZ...

CHAUFFEUR SOLIDAIRE



La commission seniors
souhaite mettre en place un
service de transports Solidaires
pour les + 65 ans de Pont-la-Ville.



Nous recherchons des
chauffeurs/es disposé/es à
consacrer un peu de leur
temps.

En fonction de votre emploi du temps
et de vos activités, venez favoriser le
lien social et faire connaissance de
nouvelles personnes !

Un renseignement ? Envie de devenir bénévole ?

Contactez le bureau communal au 026 413 37 42 ou
Valérie Bapst de la commission seniors au 079 712 85 51

Comment ça marche ?



Je suis chauffeur/e

- L'organisation d'un transport est dépendante de mes disponibilités
- Je fixe mes conditions de limites kilométriques de déplacement et mes disponibilités en éventuel temps d'attente
- J'utilise mon véhicule privé
- Je suis bienveillant/e et je prévois suffisamment de temps afin de ne pas stresser le/la bénéficiaire.

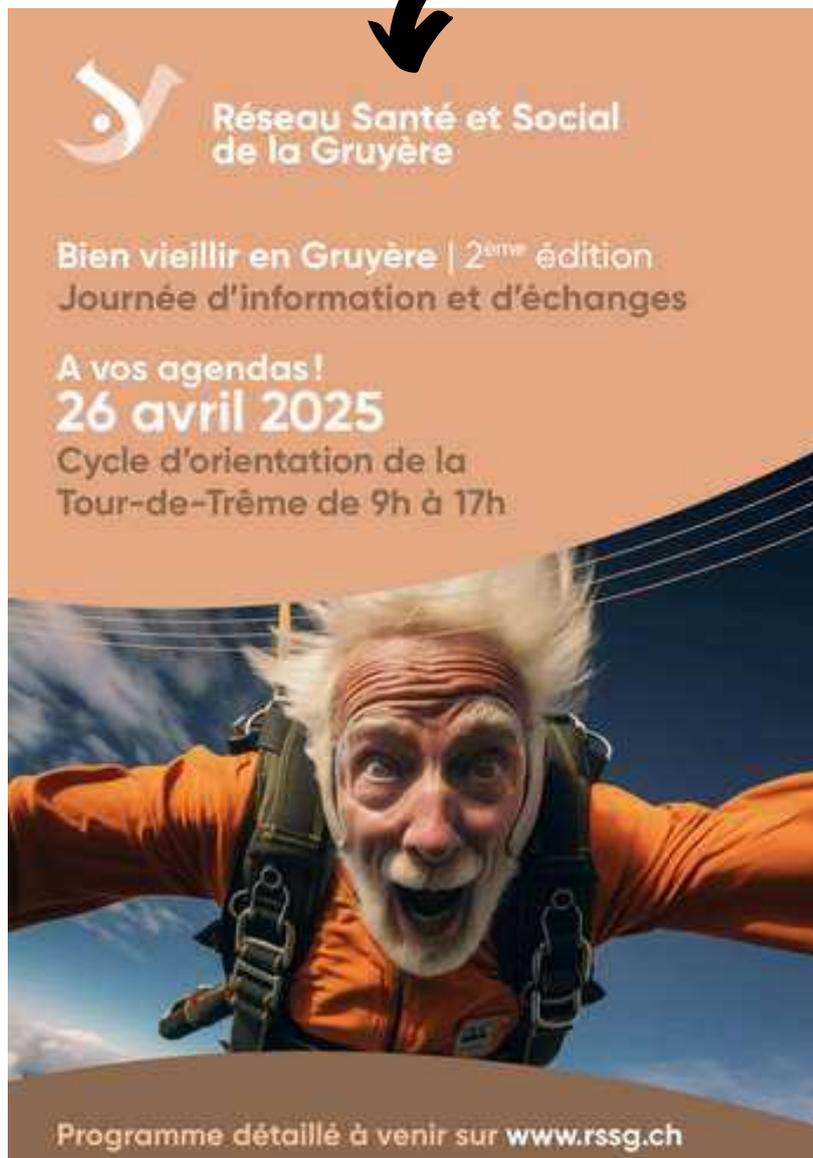
Je suis bénéficiaire

- Je contacte directement un chauffeur/e par téléphone sur son numéro personnel (une liste sera à disposition) le plus tôt possible
- Je sais que l'organisation d'un transport est dépendant de la disponibilité des chauffeurs/es et n'est donc pas garantie
- J'informe le plus tôt possible le chauffeur/e en cas d'annulation de transport
- Les voitures privées n'étant pas équipées pour des personnes en situation de handicap, je me tourne vers "Passe-partout" qui dispose de véhicules adaptés et qui reste prioritaire pour les personnes en fauteuil roulant.
- Je défraie les frais de transport directement au chauffeur/e à la fin de la prestation. CHF 0.80 le Km (aller et retour) et les éventuels coûts liés au transport (parcage)

Le transport solidaire va bien au-delà d'un transport d'un point A à un point B : c'est avant tout une démarche d'accompagnement qui permet de créer un réel lien social.

*Après une 1ère édition en 2023
qui fût un véritable succès, le
RSSG prévoit une 2ème journée
d'information dédiée au Bien
Vieillir en Gruyère.*

*JE VOUS LE
RECOMMANDE !!!*



Au programme :

*des stands d'information, des mini-conférences, des ateliers/cours
gratuits, quelques conférences plénières, de l'animation musicale et
des possibilités de restauration afin de garantir des rencontres
placées sous le signe de la convivialité.*

L'ÉCOLE DE LA ROCHE/PONT-LA-VILLE

CHERCHE



DES BENEVOLES

Seniors

POUR LEUR CAMP VERT

DU MARDI 10 AU JEUDI 12 JUIN 2025

Venez participer à des moments culinaires inoubliables !

Rejoignez une équipe pour un ou plusieurs après-midis (1, 2 ou 3) et contribuez à la préparation de délicieux repas du soir.

Après avoir régalé les papilles, les enfants des classes 3H et 4H seront ravis de passer des moments de jeux et de partage en votre compagnie, si vous le souhaitez.

OÙ ? AU CHÂLET DE LA RENARDIÈRE À MOLÉSON VILLAGE



Nathalie Tinguely



078 657 11 17



nathalie.tinguely01@edu.fr.ch

LE PROGRAMME

QUE NOUS AVONS ORGANISE

RIEN QUE POUR VOUS !



Visite guidée du Service archéologique de Fribourg

Mercredi 15 janvier 2025
de 15h00 à 16h30



Pour les amateurs d'histoire, le service archéologique de l'Etat de Fribourg propose des visites guidées de ses locaux et des laboratoires de conservation-restauration.

Ouvert aux non-marcheurs.



Inscription jusqu'au 6
janvier par QR-Code ou tél.



Julien Tinguely



079 716 79 10



14h15 sur la place de
parc de La Véranda

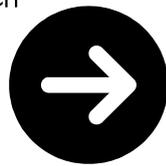


Vendredi
7 février
2025
20h00

Soirée

Clin 
d'oeil

L'histoire du lac de la
Gruyère raconté par
Laurent Liard



Le **couronné** de la lutte,



Benjamin Gapany

nous présente son film
et retrace sa carrière.

Hier,
le **lac**
de la
Gruyère



GAPANY
LUTTE SUISSE



Pont-la-Ville

Salle polyvalente

Sur inscription
par tél ou QR-code
079 712 85 51
Valérie Bapst



INSCRIPTION

Entrée libre, chapeau à la sortie

Jeudi 13 mars 2025

**Visitons Ensemble nos Aînés au
foyer**



**Venez partager un café, une partie de
cartes et découvrir une nouvelle
exposition de tableaux.
Vous ferez des heureux !**



Sans Inscription



Suzanne Kilchoer



079 649 86 61



**14h15 sur la place de
parc de La Véranda**



*Venez fabriquer votre décoration de Pâques
sous l'oeil expert de Erika Brodard
Delaquis*



Inscription jusqu'au 7 avril par
QR-code ou tél.



Véronique Risse



INSCRIPTION



079 814 89 12



14h00 à la voirie



Chevaux Gruyères
Ferme des Granges-Rouges

Char du petit brunch Jeudi 15 mai 2025



Venez prendre un brunch tout en admirant de beaux paysages au rythme du trot des chevaux.

Balade d'une heure.



**Inscription jusqu'au 10 avril
par tél. ou QR-Code**



077 485 17 55



Nathalie Gaillard



**9h00 sur la place de parc
de la Véranda**



Inscription

TOURNOI DE PETANQUE

Vendredi 6 Juin 2025
14h00

La Boule sympa à Treyvaux



Inscription jusqu'au 1er juin
par tél. ou QR-Code



079 814 89 12



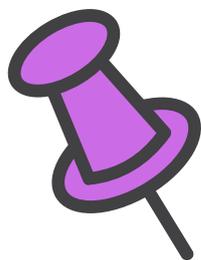
Véronique Risse



13h45 sur la place de
parc de la Véranda



INSCRIPTION



Activités organisées au village

19 DECEMBRE	Assemblée communale Salle des sociétés - école - 2ème étage
24 DECEMBRE	Noël - partage vin chaud et gourmandises La Jeunesse - devant l'école
25 JANVIER	Soirée fondue par le Syndicat Holstein Salle polyvalente
8 FEVRIER	Match aux cartes par le groupement des Dames - Salle polyvalente
15 MARS	Soirée musicale années 80 Salle polyvalente
14 JUIN	Concert de la Chanson de Thusy Salle polyvalente

Tout au long de l'année

Marche douce

1er lundi de chaque mois

Organisée par Monique Tinguely.

Rdv sur la place de parc de *La Véranda* à 13h30.

Excepté les mois de janvier et août

Pour toutes questions : 079 541 16 54

Cartes & Jeux

Mardi après-midi

du 5 novembre au 22 avril

Organisé par le Groupement des Dames.

Rdv à 13h30 au Restaurant *La Véranda*

Pour toutes questions : Carmen Geinoz 079 443 51 88

Gym 60+

Tous les mercredis

Monitrice Suzanne Kilchoer.

Rdv à 13h30 à la salle polyvalente.

Pour toutes questions : 079 649 86 61

Table d'hôtes "Chez Isabelle"

1 jeudi par mois

30 janvier

24 avril

27 février

29 mai

27 mars

26 juin



Instant

capturé

14 juin 2024, montée à Charmey pour un apéro, un repas et le visionnage du film de la Famille Piller



Un immense MERCI à la Famille Piller pour leur chaleureux accueil !

20 août, balade en bateau
sous un soleil radieux

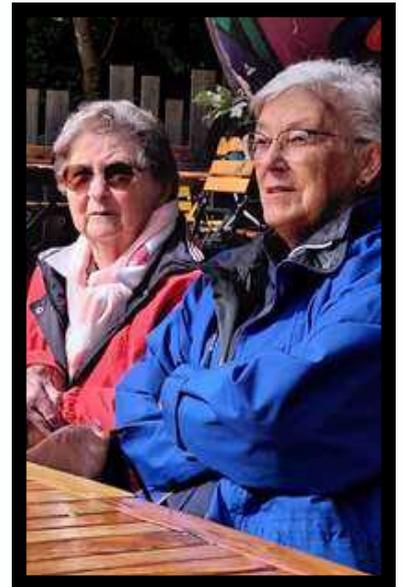


Suivie d'une excellente grillade à la
buvette du foot à La Roche

Merci au chef cuisinier
et à l'organisatrice !!



12 septembre,
embarquement à bord
du petit train pour
visiter Fribourg !



Et toujours suivi d'un
p'tit verre !!



*17 octobre, visite de
la distillerie. Un
super accueil de la
Famille Gaillard!*

*13 novembre, séance
d'information sur les
prestations
complémentaires.*



*Marche avec les Seniors.
Petit clin d'oeil à Hubert notre fidèle
compagnon parti vers les étoiles*



Les adresses utiles à garder sous le coude

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Croix-Rouge Fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2

1701 Fribourg

026 347 39 40

info@croix-rouge-fr.ch



Réseau Santé et social de la
Gruyère

Rue de la Lécheretta 18

1630 Bulle

026 919 63 63

social@rssg.ch



Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

info@fr.prosectute.ch

**URGENCE VITALE ?
APPELEZ LE 144.**

En général, ne pas se rendre aux urgences par ses propres moyens.

Le **taux d'occupation** des Urgences et Permanences
en temps réel et les **horaires d'ouverture** actualisés



**URGENCE POLICE ?
APPELEZ LE 117.**

**URGENCE FEU ?
APPELEZ LE 118.**

**MAIN TENDUE ?
APPELEZ LE 143.**

Soucis du quotidien, tristesse, solitude, violences conjugales ou situations de crise...